

ご家族みんなの元気を応援します！

# 元気ニュース

Genki News

Vol.2  
2007.10月発行



中高年の方の強い味方！

## “ネプチューンクリルオイル”

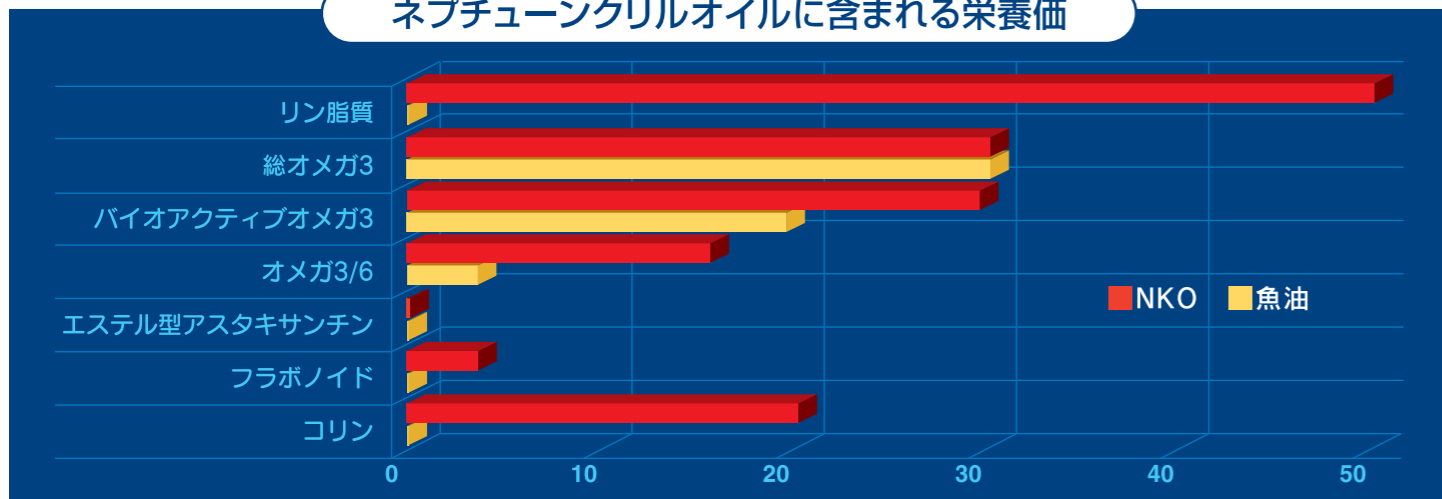
ネプチューンクリルオイルとは…

クリル(Euphausia superba)は、甲殻類の一種の非常に小さなエビで、ノルウェー語で「鯨の食べ物」という意味を持ちます。この小さな生物から採れるオイルはリン脂質、高濃度のEPA、DHA、抗酸化成分を含有するという点でサプリメント業界で注目を集めています。ネプチューン・クリルオイルは、女性の健康に役立つひととき優れた抗酸化フォーミュラです。精神的、肉体的につらいPMS、更年期の不快感に対処でき、また、安全であることが臨床試験で示されています。クリルオイルは、リン脂質、強力な抗酸化物質、必須オメガ3オイル(EPA、DHA)を豊富に含み、またコリン、天然カロテノイド、ビタミンA、ビタミンEを含みます。



NKO™とは、大型プランクトンの一種である南極オキアミから精製されたオイルのことで、Neptune Technologies&Bioresources Inc.の登録商標です。

ネプチューンクリルオイルに含まれる栄養価



こんな症状の方に効果的です！

- 高脂血症**……高脂血症とは、血液中に溶けている脂質の値が必要量よりも異常に多い状態をいいます。高脂血症の状態が続くと、動脈の内壁にコレステロールが沈着してきます。このため動脈の弾力性が減少して硬くなったり、動脈の内腔が狭くなり血液が通りにくくなるという障害がでてきます。
- 炎症**……生体が何らかの有害な刺激を受けた時に起こる防御反応の事です。有害な刺激としては、細菌やウイルスなどの病原体や、やけどや放射線などの物理的な刺激、酸やアルカリ・薬物などの化学的な刺激、その他アレルギー反応などがあります。
- 変形性関節症(OA)**……慢性的な関節炎を伴う関節疾患で、関節の構成要素の退行変性により、軟骨の破壊と骨、軟骨の増殖性変化を来す疾患です。関節炎(滑膜炎)は上記変化により二次的(続発性)に來たします。
- 月経前症候群(PMS)**……月経前になると、「イライラする」「気分が沈んでしまう」「からだの具合が悪くなる」というような症状は、女性の約80%の方が経験していると言われています。このような、排卵から月経開始までの時期に現れる身体的・精神的不快な症状を総じて、月経前症候群(PMS)といいます。

◀ 次のページからはネプチューンクリルオイルの効能・効果について詳しくご紹介します！

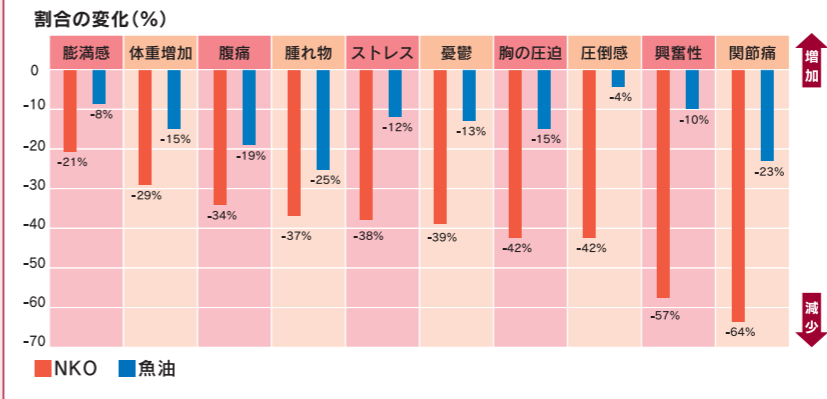
### PMS 月経前症候群 に対するはたらきの 検査結果

**目的** PMSの身体的症状に対するNKO(ネプチューンクリルオイル)の働きを評価する。PMSの感情的症状に対するNKO(ネプチューンクリルオイル)の働きを評価する。

**研究デザイン** 前向きランダム化された二重盲式でコントロールされた臨床試験

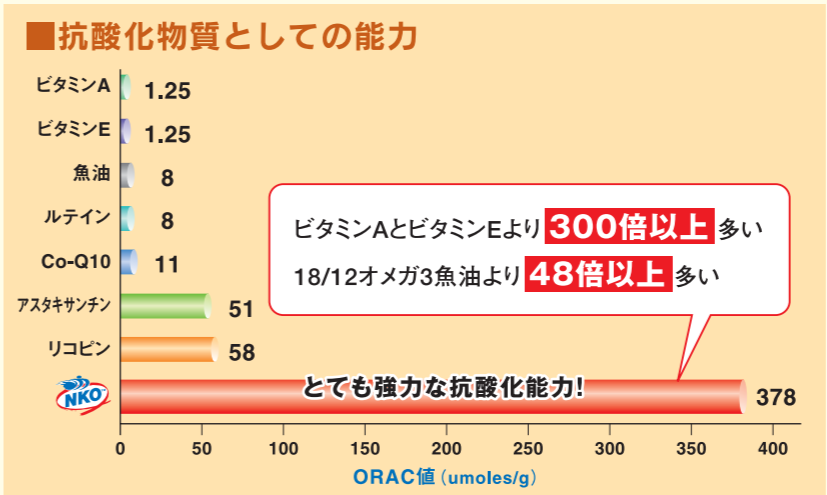
**処置** NKO対18/12魚油  
1日2g、月経まえ8日と月経中2日

**患者** PMSと診断された70人の女性  
(アメリカ産科学および婦人科学協会とDSM-III基準)



**月経前におこる 症状を改善。**

いらいらしたり、暴飲暴食をしたり、腰が痛くなったり、気分がめいったり、胸が張ったり、足や体がむくんだりするとうような生理前1、2週間の間に起こるこれらの症状を総称して、月経前症候群といえます。女性ホルモンに直接関係して起こる症状ですが、運動をしたり、サプリメントで必要な栄養を摂ったりすることでかなり改善されることがわかっています。ネプチューンクリルオイルを摂取することが、PMS処方となり、月経前症候群を和らげる成分が盛り込まれていることが明らかです。



**強力な抗酸化力を持つリン脂質が 身体への吸収を助けます。**

ネプチューンクリルオイルに含有しているリン脂質は、EPA、DHAと結合したタイプであるため、単体のEPA、DHAに比べ体内での利用率が高いといわれています。リン脂質結合型の必須脂肪酸を多く含むため体内へ吸収されやすいのも特徴です。このため1日に必要とされているオメガ3系脂肪酸摂取所要量を満たすために、従来品では5〜6g摂取しなければならぬのに対し、「NKO」は1日300〜500mgの摂取で良いのです。

#### パイプライン リン脂質の比較

特性	魚油	NKO
Omega-3キャリアー	中性脂肪	リン脂質
生体利用率	60%	98%
効果的な1日の摂取量	6.0~15.0g	0.300~0.500g
活性酸素放出	40%	0%
抗酸化物質有効性	8 μmoles/g	378 μmoles/g
自然の純度-安全性	高い水銀量	100%CAProp. 65に適合
副作用	胃食道逆流 肝臓の毒性 LDL酸化	報告なし

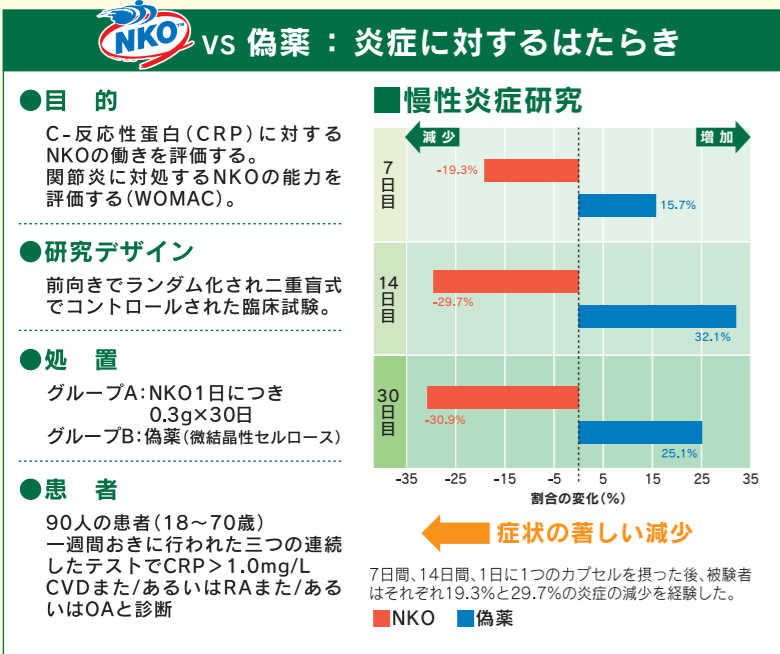
#### パイプライン リン脂質の利点

特徴	他社品	NKO
%純度	99%	99%
脂肪酸	≤8%DHA NoEPA	18~32%DHA 9~32%EPA
由来	動物 植物	海産物
アラキドン酸	2~19%	0.0~0.4%



# ネプチューンクリルオイルで、

# 年齢に負けない健やかな毎日を。

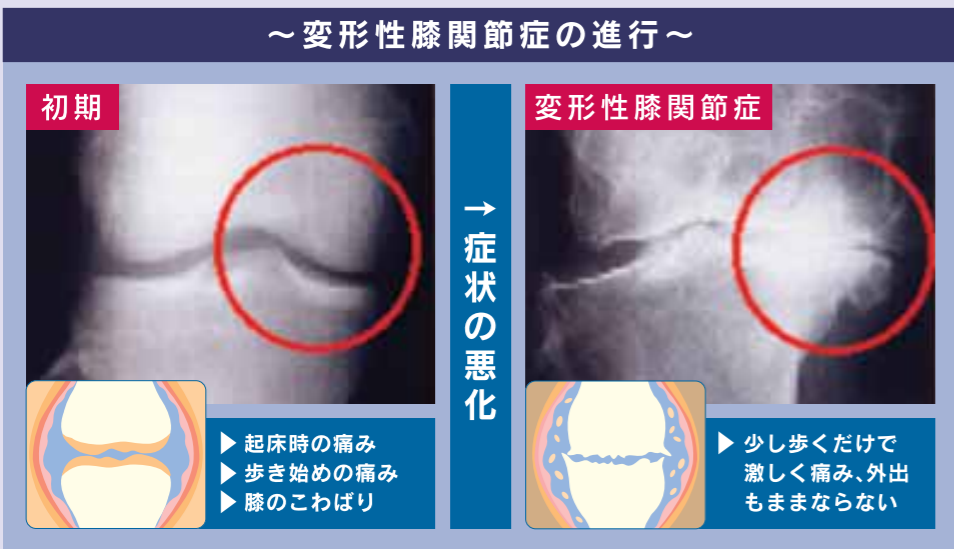
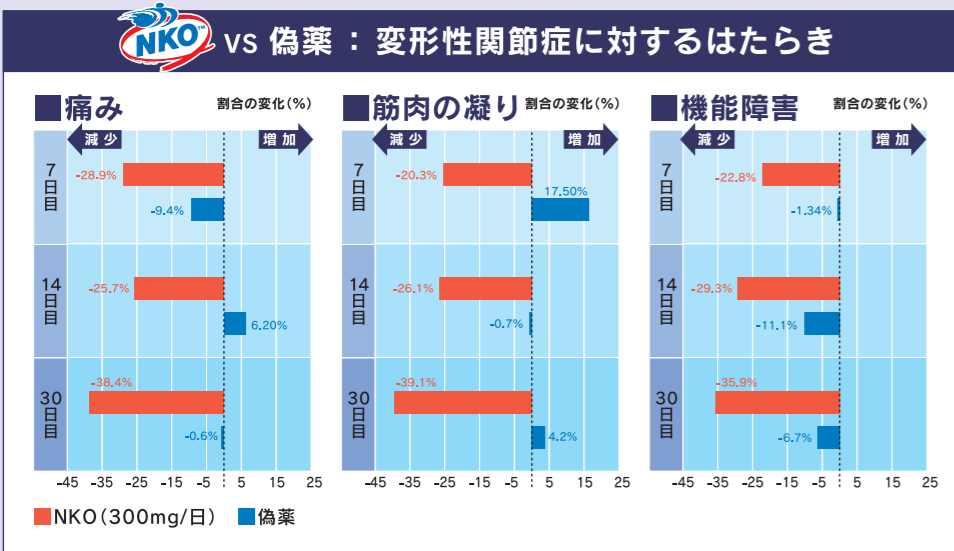


この結果14日目で偽薬のCRP値が32.1%の増加だったのに対し、「NKO」摂取群のCRP値はマイナス29.7%の減少が認められました。また30日目では偽薬の値が25.1%の増加したのに対し、「NKO」摂取群の値はマイナス30.9%の減少と有意に低下が認められました。また、痛み・筋肉の凝りでも偽薬と比較して著しい症状の減少がみられました。

## 炎症

に対するはたらきの検査結果

# 慢性炎症の症状が著しく減少!

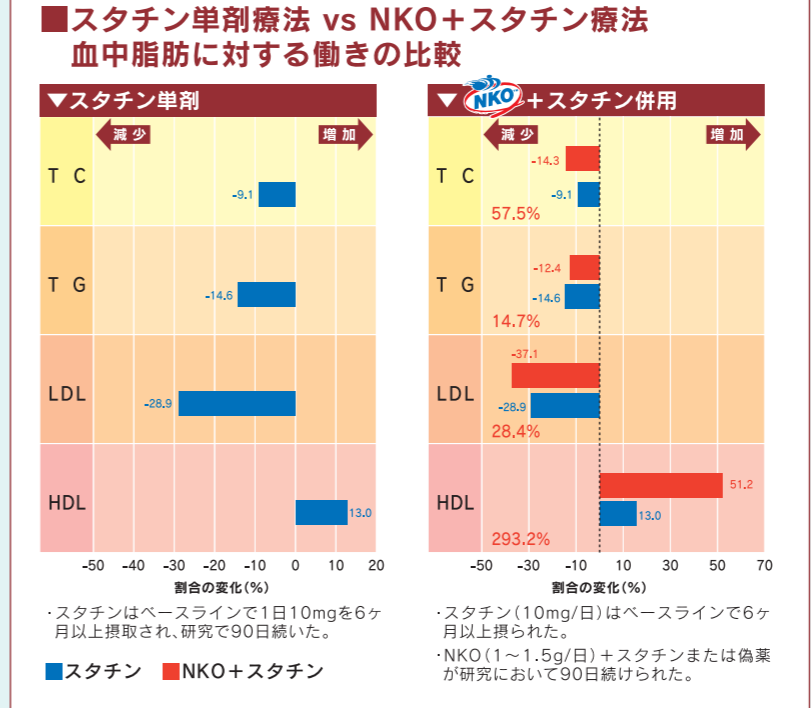
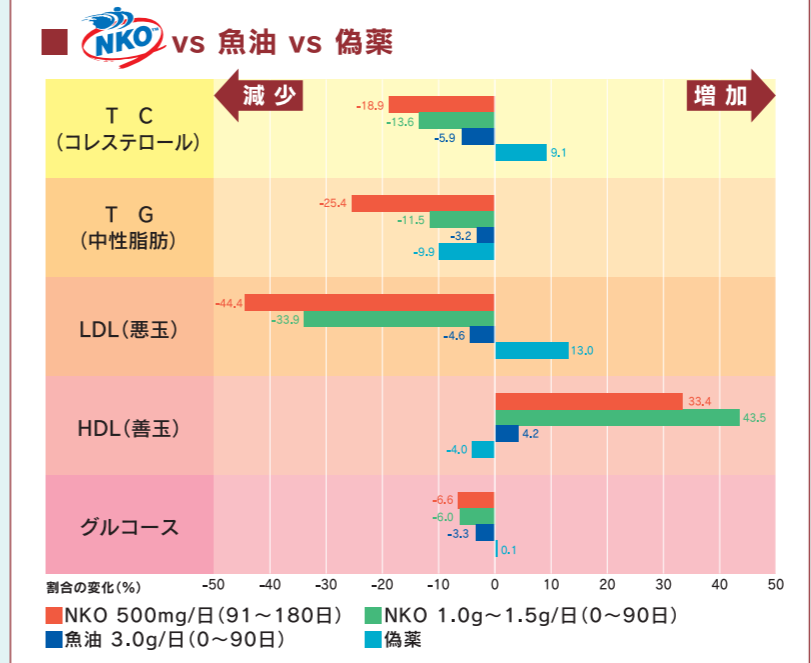
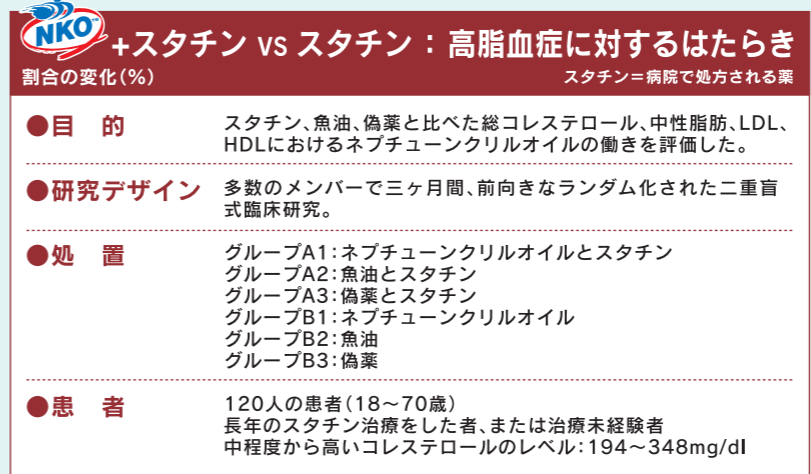


## 変形性膝関節症

に対するはたらきの検査結果

# 痛み・凝りを減少させ機能障害を改善!

痛みについては、偽薬マイナス9.4%に対し「NKO」摂取時は7日目でマイナス28.9%、30日以降はマイナス38.4%とおおよそ1/3と減少しています。また、関節症によっておこる筋肉の凝りは偽薬が7日目でプラス17.50%に対し、「NKO」はやくも7日目でマイナス20.3%という変化を残し、その後も効率的に凝りを解消しています。機能障害についても、偽薬とは変化の割合が大きく異なっています。



## 高脂血症

に対するはたらきの検査結果

# 心筋梗塞・動脈硬化を予防します!

NKOは善玉コレステロール(HDL)・悪玉コレステロール(LDL)をバランスよく摂取!

コレステロールは、丈夫な細胞壁や各種ホルモンを作る上で、欠かせない成分で、体は、毎日およそ1,000mgのコレステロールを生産しています。ただし、コレステロールが多すぎると、動脈の内壁上のあちこちに脂肪質の固まり(アテローム)が付着し、動脈内を狭めてしまいます。これが、atherosclerosis(アテローム性動脈硬化症)として知られている病態です。血管内壁に脂肪が付着すると、心臓などの臓器へ送られる血の流れ道を閉塞し、場合によっては完全にブロックしてしまいます。この脂肪性動脈硬化症が心臓血管系で起きた場合(いわゆる冠動脈・冠静脈の病です)、胸が痛くなり、心臓麻痺が起きてしまうのです。しかしながら、コレステロールが血液中を運ばれる仕組みとの関係によって、

コレステロールは、善玉と悪玉とにわかれます。有害なタイプのコレステロールは、低密度リポ蛋白(LDL)として知られています。リポ蛋白とは、脂肪(リポ)と蛋白質が組み合わさったものです。LDLは、皆さんの血管の中を流れている血液の中にある、もつともありふれたタイプのコレステロールで、この手のリポ蛋白が増えすぎると血管壁に付着して固まりを作るので、悪玉コレステロールと呼ばれています。一方、高密度リポ蛋白(HDL)群は、その割合が多いほど心臓病のリスクが減るので、善玉コレステロールと呼ばれています。HDLは、血管壁に付着したLDL群をほぐして剥がれやすくし、動脈内からコレステロールを運び出すのです。