

失われた塩分をスムーズに補給

熱中症対策×脱水症状対策に!

# 経口補水液

アクアヘルパー  
AQUAHELPER

カロリー0

水分

電解質

ナトリウム(塩分)  
カリウム  
など

清涼飲料水

すだち味 無果汁 100mL

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

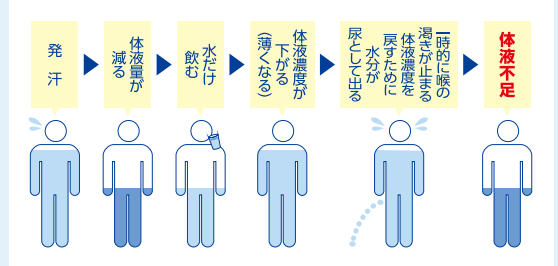


# 熱中症対策には、経口補水液「アクアヘルパー」

水だけじゃダメ!?

汗をかいたら電解質の補給が必要!!

熱中症対策で水分補給をしようとして水だけを摂取すると、体内の電解質(塩分、カリウムなど)がバランスを崩して、「自発的脱水」を引き起こします。自発的脱水とは、塩分やカリウム、カルシウムなどを多く含む体液の濃度を保とうとする身体の働きで、一時的にのどの渴きを止め、余分な水分を尿として排出する防御反応です。しかし、自発的脱水に陥ると、汗をかき前の体液の量を回復できなくなり、運動能力が低下し、体温が上昇して、熱中症の原因となります。



## 塩分(ナトリウム)・カリウム

「アクアヘルパー」は、汗と共に失われる電解質である塩分やカリウムをバランスよく配合した経口補水液です。日常生活における水・電解質補給であれば、スポーツドリンクでも十分ですが、脱水症状の危険性がある気温の高い季節は、経口補水液が適しています。

体液に近いバランスで水分と電解質を補給すると…

カラダに水分がとどまってカラダをうるおすことができます。

しっかり保持される



## ブドウ糖

ブドウ糖は腸管内で塩分と水分を速やかに吸収させる働きがあります。そのため近年発売されている経口補水液に配合されることが多くなっています。また、エネルギー産生の原料としても必要な栄養成分です。柿やいちじく、ハチミツなどに含まれています。



## クエン酸

クエン酸は、細胞内に取り込んだ炭水化物や脂質を燃焼させてエネルギーを作り出す際に必要な栄養成分です。



## ナイアシン

ナイアシンは、体内でエネルギー産生やアミノ酸、脂質代謝に関わる補酵素として重要な働きを担っている栄養成分です。



## BCAA

BCAAとは必須アミノ酸である、バリン、ロイシン、イソロイシンの総称です。筋肉を構成する必須アミノ酸の30~40%を占める、筋肉には欠かせない栄養成分です。

BCAA  
バリン・ロイシン  
イソロイシン



清涼飲料水・無果汁

# アクアヘルパー

AQUAHELPER

100ml 200円+税

製造者 小林薬品工業株式会社 岐阜県岐阜市 中鶴1丁目96番地

お客様相談室: 0120-584-419

受付時間: 10時~16時(土・日・祝日を除く)

お問い合わせは