

毎日摂りたい青魚のパワー、  
DHA & EPA。

DHA&EPA

アマニ油 エゴマ油 ビタミンE

スーパーブレイン

栄養機能食品

Super Brain

90粒入

栄養機能食品  
(ビタミンE)

ビタミンEは、抗酸化作用により、  
体内の脂質を酸化から守り、細胞  
の健康維持を助ける栄養素です。



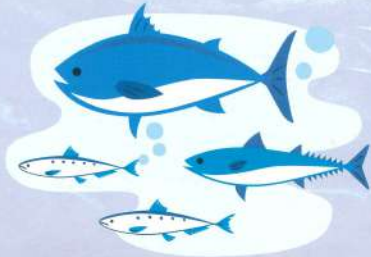
食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。



# スーパースーパーブレインに含まれる主な成分

## DHA ドコサヘキサエン酸

DHAは青魚に多く含まれている不飽和脂肪酸で、体内ではEPA(エイコサペンタエン酸)からつくられる成分です。冷たい海に住んでいる魚の脂で、低温状態においても固まらない性質を持ちます。



## EPA エイコサペンタエン酸

EPAは健康に欠かせない必須脂肪酸で、体内の血液のめぐりをスムーズにします。EPAの主成分はn-3系列の多価不飽和脂肪酸で、人間の体内ではつくりだせないため、食品から摂る必要があります。



DHAとEPAを  
効率よく  
摂取するには…

DHAとEPAを効率良く摂取するには抗酸化作用を持つビタミンEやビタミンCを含み、EPAが酸化されないように工夫されたサプリメントでの摂取が効果的です。DHAとEPAは両方で相乗効果をもたらすため、一緒に摂取することが効果的です。



## アマニ油

アマニ油には、オメガ3(n-3)系脂肪酸である $\alpha$ -リノレン酸が多く含まれています。人体の組織が正常に機能する上で欠かせない脂肪酸ですが、人間の体内でつくれないために食品から摂る必要があります。



## エゴマ油

エゴマ油には現代人の食生活に不足がちなオメガ3脂肪酸( $\alpha$ -リノレン酸)が約60%以上含まれ、私たちの生活に欠かせない油として注目されています。また、日本最古の油脂植物との言い伝えもあります。



## ビタミンE

ビタミンEは脂質に溶けるので、細胞膜の脂質(不飽和脂肪酸)の部分に入り込んで細胞膜を守ると考えられています。また、ビタミンEは単体ではなく、一緒に摂ることによって効果が期待されます。



### お召し上がり方

1日2~4粒を目安に水またはぬるま湯などでお召し上がりください。

栄養機能食品

## スーパースーパーブレイン

内容量40.5g(1粒重量450mg×90粒)

希望小売価格

**6,800**円+税

販売者：株式会社 元気プロジェクト  
福岡県北九州市小倉南区  
徳力新町2丁目18-8



お問い合わせは